

Näsdagslektion:

En roligare vardag

Lärarens material

För vem: Årskurserna 1–6 och i tillämplad omfattning årskurserna 7–9; modersmål, omgivningslära, religion/livsåskådningskunskap, samhällslära och bildkonst i tillämplad omfattning på de högre stadierna.

Längd: 45 min

Lektionens mål: Att göra vardagen i skolan roligare för alla. Syftet med uppgiften är att göra det lättare att behandla känslor och att fundera över hur man kan göra vardagen roligare tillsammans. Samtidigt kan läraren fråga hur eleverna upplever sin vardag.

Ni behöver: Lappar + tejp eller häftmassa/post it-lappar, tuschpennor, ett stort papper

Steg 1

Skriv ord som är förknippade med skolan och vardagen på lapparna – några exempel har nämnts, hittar ni på fler?

VÄCKNING	SKOLKOMPISAR	HEMVÄGEN	PROV	LOV
SKOLVÄGEN	STÄDNING	LÄXOR	TANDBORSTNING	OFÖRBEREDDA PROV
SKOLDAGENS START	RAST	HEMMA MAT	LÄGGDAGS	MOBBNING
SKOLKLOCKORNA RINGER	MATRAST	HOBBYER	HUSHÅLLSARBETE	
KLASSRUM	SKOLDAGENS SLUT	SPELA MED MOBILEN	BETYGS-UTDELNING	

NÄSDAGEN



Steg 2

Samtala en stund om känslor:



Kommer du på någonting som du blir särskilt glad över i vardagen?

Hur känns den glädjen? Hur vet man att någonting är roligt?

Hur känns det när någonting är tråkigt eller motbjudande?

Är det lätt att skilja åt roliga och tråkiga saker?

NÄS
DAGEN

Steg 3



Jee!



Neej!

Be eleverna stänga ögonen och sätta tummen upp eller ner beroende på vilka känslor som väcks när de hör orden som läses högt.

Placera lapparna i tre högar, (Jee/Mitt emellan/Neej), beroende på den reaktion som väcktes hos eleverna.

Gå igenom orden tillsammans och placera dem på axeln ni ritat.

Steg 4

Granska slutresultatet:

Vilka saker är det bäst att glömma? Dra ett streck över dem.

Hur skulle sakerna kännas roligare?

Fundera tillsammans och skriv era förslag i fyrfältstabellen – även skojiga idéer kan testas!

Behövs även tråkiga saker i vardagen för att de andra ska kännas roligare?

VÅGRÄT RAD: Är det något som piggar upp vardagen?

LODRÄT RAD: Är det något som helt enkelt hör till livet?



Mer av det



Hur skulle man kunna göra det här roligare?

Ännu mer av det här!

Bort med det här!



TIPS:

Om ni vill kan ni följa hur situationen utvecklas med ett par månaders mellanrum. Har ni lyckats göra er vardag roligare?

