

PIDÄ KÄTESI PUHTAANA

Tavoite:

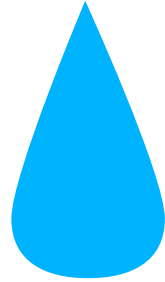
Opettaa lapsille, kuinka tärkeää hyvä käsihygienia on erilaisten tautien ehkäisyssä.

Tehtävä 1: Missä pöpöt/bakteerit voivat piileskellä?

Tehtävä 2: Suunnittele oma pöpö/bakteeri

Tarvitset:

Pallon tai muun esineen, jota lasten on helppo käsitellä. Värikyniä.



Vaihe 1

Pyydä lapsia nostamaan kädet ylös ja heiluttamaan niitä. Seuraavaksi pyydä heitä katsomaan käsiään ja miettimään, mihin kaikkeen he niitä käyttävät.

Apusanoja:

Taputtaminen, syöminen, mukin pitelemine, pukeutuminen, leluilla leikkiminen, yhdessä leikkiminen, kädestä pitäminen.

Vaihe 2

Pyydä lapsia uudestaan nostamaan kätensä ylös, heiluttamaan niitä ja katsomaan lopuksi käsiään. Näkevätkö he pöpöjä tai bakteereita? Eikö? Kerro lapsille, että bakteerit ja pöpöt ovat niin pieniä, ettei niitä voi nähdä.

Pöpöjä elää kaikkialla ja ne voivat saada meidät voimaan huonosti tai jopa tehdä meidät sairaaksi. Ne voivat aiheuttaa meille kipeän vatsan yskän tai tukkoisen nenän. Jotkin bakteerit ja pöpöt tarttuvat meihin käsien kautta. Pyydä lapsia jälleen katsomaan käsiään.

Vaihe 3

Muodostakaa lasten kanssa piiri. Anna yhdelle lapsista pallo tai jokin muu helposti liikuteltava esine. Kerro, että seuraavaksi pallo laitetaan kiertämään piirissä lapselta toiselle. Laskekaa yhdessä ääneen montako kierrosta pallo kulkee. Pysäytä pallo kahden kierroksen jälkeen ja kysy lapsilta, kuinka monta ihmistä on siihen koskenut. Monta!

Vaihe 4

Muistuta lapsia, että jokainen heistä on juuri käyttänyt käsiään kahdesti ojentaakseen pallon toiselle. Pyydä heitä taas katsomaan käsiään. Missä ne pöpöt ja bakteerit oikein piileskelevät?

Anna jokaiselle lapselle Missä pöpöt ja bakteerit ovat -tehtävämoniste. Pyydä heitä värittämään ne kohdat kädestä, joissa he epäilevät pöpöjen ja bakteerien piileskelevän.

Apusanoja:

Kynnet, kämmenet, sormenpäät.

PIDÄ KÄTESI PUHTAANA

Vaihe 5

Kysy lapsilta, tuleeko heille mieleen jokin tapa, millä pöpöjen ja bakteerien leviäminen käsien kautta voitaisiin estää.

Apusanoja:

Kuuma vesi, saippua, käsien pesu.

Vaihe 6

Nyt kysy heiltä, tietävätkö he, milloin heidän tulisi pestä kädet.

Apusanoja:

Ennen ruokailua, vessassa käynnin jälkeen, ulkoleikkien jälkeen, yskimisen tai niistämisen jälkeen, kun ovat leikkineet yhdessä samoilla leluilla.

Vaihe 7

Kerro, että monet ilkeät pöpöt lähtevät karkuun, kun kädet pestään ja kuivataan kunnolla, mutta esim. Afrikassa on lapsia, jotka eivät saa puhdasta vettä. Tämän takia pöpöt ja bakteerit leviävät ja niin lapset kuin aikuisetkin sairastuvat.

Vaihe 8

Nyt koko porukka käsipesulle! Kaikki pesee kädet oikein huolella – varsinkin ne kohdat, joissa bakteerit voi lymyillä!

HAUSKA LISÄTEHTÄVÄ!

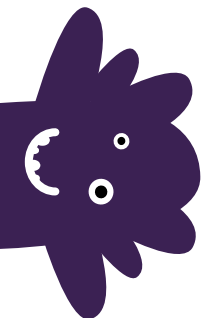
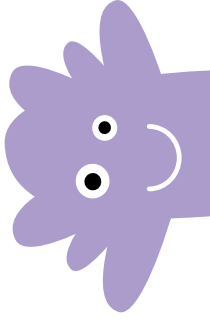
Suunnitelkaa omat pöpöt ja bakteerit! Jaa lapsille Suunnittele oma pöpö tai bakteeri -tehtävämoniste ja anna lasten luovuuden kukkia. Näillä pöpötaideteoksilla voitte koristella päiväkotianne!



MISSÄ PÖPÖT / BAKTEERIT OVAT?

1. Missä pöpöt/bakteerit mahtavat piileksiä?
2. Väritä tästä kädestä ne kohdat, joissa ajattelet bakteerien/pöpöjen piilottelevan.
3. Vertailkaa ryhmän kesken mitä kohtia värititte ja käykää yhdessä läpi, mitä kohtia ainakin kannattaa pestä huolella. (Kynnet, sormien välit ja ranteet myös).

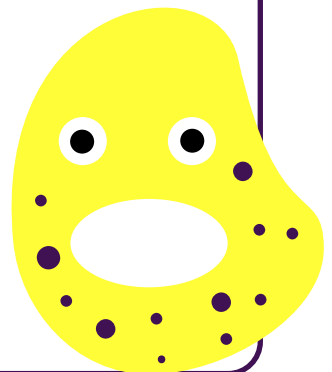
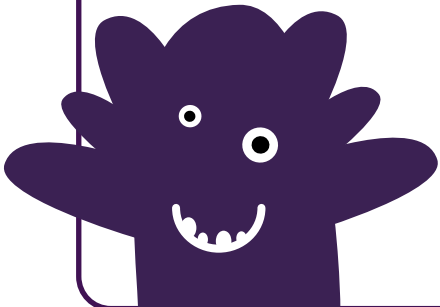
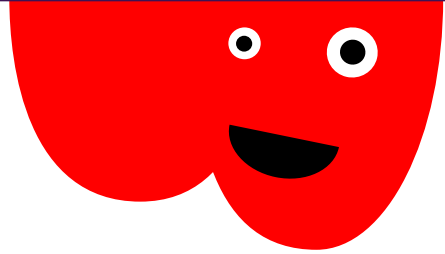
Voit myös piirtää oman kätesi paperille.



SUUNNITTELE OMA PÖPÖ/BAKTEERI

1. Minun pöpöni/bakteerini nimi on _____

2. Piirrä pöpösi/bakteerisi



3. Kuvaile pöpöäsi/bakteeriasi

